



i la rana Fribbit dice que nunca es demasiado temprano para hacer que los ojos de sus niños sean examinados!

Los ojos que ven son ojos que aprenden es un programa de visión y de salud de los ojos que ayuda a los padres a entender cómo y porqué deben hacer que sus niños sean examinados por un doctor de los ojos.

Los niños deben ver a un doctor de los ojos (optómetra u oftalmólogo) entre los 6 y 12 meses de edad, otra vez cuando tengan 3 años y a los 5 años edad. Después de los 5 años de edad se recomienda un examen anual de los ojos. Es muy importante que todos los niños tengan por lo menos un examen completo de la vista antes de que comiencen la escuela.

¿POR QUÉ?

- Algunos problemas pueden ser tratados solamente si se encuentran a tiempo.
- el 80% del aprendizaje temprano del niño pequeñito es visual.

¿CUANTO COSTARÁ?

El plan del gobierno cubre el costo de los exámenes de la vista, por un doctor de los ojos, para todos los niños desde el nacimiento hasta los 18 años de edad.

¿CÓMO PUEDO ENCONTRAR A UN DOCTOR PARA LOS OJOS?

- Usted no necesita que lo refieran, usted puede llamar directamente y concertar una cita
- Usted puede buscar en la Sección Amarilla del directorio telefónico
- Llame a la Asociación de Optometristas de Alberta al 451-6824 o 1-800-272-8843
- Usted puede ir al sitio de la red www.optometrists.ab.ca y buscar un optómetra cerca de donde usted vive.
-

¿QUÉ PASA SI MI NIÑO NECESITA ANTEOJOS?

A través de *Los ojos que ven son ojos que aprenden* hay un programa que da un PAR DE ANTOJOS GRATUITO a cada niño en los jardines de niños.

La mayoría de los distritos escolares en Alberta cuentan con este programa

Esta información fue desarrollada en colaboración de la Asociación de Optometristas de Alberta y de la cooperativa Multicultural Health Brokers Co-op
La traducción fue posible con ayuda económica de Alberta Children's Services