

## هیچوقت برای معاینه چشمهای فرزندتان زود نیست.

چشم می بیند ... چشم می آموزد یک برنامه سلامت بینایی و چشم می باشد که به والدین کمک می کند که چگونه و به چه دلیل باید چشم فرزندشان توسط یک چشم پزشک معاینه شوند. کودکان باید توسط یک چشم پزشک (بینایی سنج یا متخصص چشم) بین سنین 6 الی 12 ماهگی و مجددا در 3 و 5 سالگی معاینه شوند. پس از سن 5 سالگی معاینه سالانه توصیه می شود. بسیار مهم است که هر کودکی قبل از ورود به مدرسه حداقل یک بار مورد معاینه کامل چشم قرار گرفته باشد.

### چرا؟

- برخی از مشکلات تنها وقتی درمان می شوند که زود تشخیص داده شوند.
- 80% از مطالبی که فرزند شما می آموزد از طریق بینایی و چشمهای او می باشد .

### هزینه معاینه چشم چقدر است؟

- دولیت هزینه معاینه چشم توسط پزشک را برای تمام کودکان از هنگام تولد تا 18 سالگی می پردازد .

### چگونه می توانم یک چشم پزشک پیدا کنم؟

- شما به نامه ارجاع نیاز ندارید. فقط کافی است که با تلفن تماس گرفته و تعیین وقت نمایید.
- می توانید با مراجعه به کتاب زرد یک چشم پزشک را پیدا کنید.
- یا با انجمن چشم پزشکان آلبرتا با شماره 451-6824 یا 1-800-272-8843 تماس حاصل نمایید .
- یا با مراجعه به وب سایت [www.optometrists.ab.ca](http://www.optometrists.ab.ca) نزدیکترین چشم پزشک به محل زندگیتان را بیابید.

### در صورتیکه فرزند من به یک عینک نیاز داشته باشد چه باید بکنم؟

- از طریق شرکت در برنامه چشم می بیند ... چشم می آموزد می توانید یک عدد عینک رایگان برای هر کودک کودستانی دریافت کنید .
- اکثر مدارس آلبرتا این برنامه را دارند .

این اطلاعیه مشترک توسط انجمن چشم پزشکان آلبرتا و تعاونی کارشناسان بهداشتی ملیتهای مختلف تهیه شده است .  
ترجمه این اطلاعیه با حمایت خدمات کودکان آلبرتا میسر گردیده است .  
ترجمه: دکتر محمدرضا میربلوکی از خدمات مهاجرین ادمونتون