

أنا أرى... أنا أتعلم ...

**يقول فريببت " ليس من المبكر أبداً أن تفحص عيني طفلك!"**

أنا أرى... أنا أتعلم... هو برنامج للنظر و صحة العينين يساعد الأهل على تفهم كيف ولماذا يجب فحص عيون أطفالهم عند طبيب العينين.

يجب أخذ الأطفال إلى طبيب العيون من عمر الستة أشهر إلى 12 شهر، كذلك في عمر 3 سنوات و 5 سنوات، بعد 5 سنوات يفضل مرة كل سنة. من المهم جداً أن يمر الطفل بفحص كامل للأعين قبل بداية المدرسة.

**لماذا ؟**

- بعض مشاكل النظر لها حل فقط إذا عينت في وقت مبكر.  
- ٨٠ % من تعليم الطفل في هو نظري - من خلال العينين.

**ماذا ستكون الكلفة ؟**

- برامج الحكومة تغطي تكاليف الفحص عند طبيب العيون لجميع الأطفال من الولادة حتى سن الثامنة عشرة.

**كيف أجد طبيباً للعيون؟**

- لا حاجة للإحالة من قبل طبيب آخر، يمكنك الاتصال وتحديد موعد.  
- يمكنك البحث في دليل الهاتف التجاري.  
- يمكنك الاتصال بجمعية ألبرتا لأطباء العيون (أنظر في الأسفل).  
- يمكنك الاتصال بجمعية متعددي الجنسيات (أنظر في الأسفل).  
- يمكنك الاطلاع على الموقع على الإنترنت [www.optometrists.ab.ca](http://www.optometrists.ab.ca)  
واضغط على "Find an optometrist near you" "طبيب عيون قريب منك"

**ماذا لو احتاج طفلي إلى نظارات؟**

- هناك برنامج، من خلال أنا أرى... أنا أتعلم يعطي نظارة بدون أي كلفة لكل طفل في صف الحضانة/ الروضة.  
- كذلك معظم الدوائر التعليمية في محافظة ألبرتا يوجد عندها هذا البرنامج .

هذه المعلومات المدونة جمعت وقدمت بالشراكة مع جمعية أطباء العيون في ألبرتا وتعاونية تعدد الثقافات الصحية. هذه الترجمة تمت بمساعدة مالية من قبل مؤسسة ألبرتا لخدمات الأطفال.